



Dein eigener Blumenstrauß

So geht's:

1. Hol dir jemanden mit dem du zusammen raus gehen kannst. Zu zweit ist es leichter und es macht am meisten Spaß!
2. Geht nach draußen und sammelt ca. 20-25 verschiedene bunte Blumen. Am besten nehmt ihr eine Schere mit und schneidet die Blume am Stängel ab, damit ihr die Pflanze nicht kaputt macht. Wichtig! Achtet darauf, dass ihr die Blumen nicht aus fremden Gärten pflückt, sondern nur von einem Feld, dem Wald oder ähnliches!
3. Zuhause legt ihr die Blumen zusammen und schneidet die Stängel auf eine Länge ab.
4. Fragt einen Erwachsenen nach einer passenden Vase, in die ihr die Blumen reinstellen könnt. Stellt die Blumen in die Vase und füllt diese soweit mit Wasser, bis die Stängel ein bisschen bedeckt sind.
5. Fertig, jetzt habt ihr einen schönen Blumenstrauß! Schick uns gerne ein Foto, damit auch wir deinen Strauß sehen können.



Zitronenlimonade selber machen

Zutaten:

- 150 ml Zitronensaft (ca. 2 Zitronen)
- 1 L stilles Wasser
- 1-2 EL Zucker
- 1 Prise Salz
- Eine große Karaffe

Zubereitung:

1. Hol dir jemanden mit dem du die Limonade zusammen zubereiten kannst. Zu zweit ist es leichter und es macht am meisten Spaß!
2. Presst die Zitronen aus.
3. Mischt den ausgepressten Saft mit dem stillen Wasser in der Karaffe.
4. Fügt den Zucker und das Salz dazu und rührt gut um, bis sich alles aufgelöst hat.
5. Fertig! Füllt eure Limonade in Gläser und lasst es euch schmecken.



Andacht Gerechtigkeit

Ihr habt doch bestimmt alle schonmal eine Walnuss in der Hand gehabt. Überlegt mal wie diese aussieht und was sie so für Eigenschaften hat.

Meine Ideen: uneben, groß, 2 Hälften, außen Hart, weiche Nuss

Gucken wir uns die Schale der Nuss nochmal genauer an. Wie ich schon geschrieben habe ist grade die besonders hart und dient damit dem Schutz des Inneren. Wenn man jetzt probiert eine Walnuss zu öffnen, ist das ja deshalb gar nicht so einfach. Oft braucht man dafür einen Nussknacker oder ähnliches.

Die Walnuss kann man gut auf uns beziehen. Wir als Mensch mit allen unseren Stärken, Schwächen und Eigenschaften sind das weiche Innere, dass in der Schale versteckt liegt. Die Schale symbolisiert das was wir tun, um uns vor Dingen zu schützen, die uns verletzen. Dadurch passiert es manchmal, dass wir andere die uns gutes tun wollen nicht an uns heran lassen.

Jesus möchte hinter diese harte Schale blicken und unser wahres Ich sehen. Er ist sozusagen unser eigener Nussknacker, bei dem wir ganz natürlich sein können, ohne uns zu verstellen oder uns wehren zu müssen. Bei ihm könnt ihr über alle eure Sorgen und Ängste sprechen.

Auch das wird nochmal in der Bibel festgehalten:

*„Und das sollt ihr wissen: Ich bin immer bei euch, jeden Tag, bis zum Ende der Welt.“
Matthäus. 28, 20*

Gebet:

Lieber Gott, Danke dass wir immer zu dir kommen können, egal was uns auf dem Herzen liegt. Bei dir können wir ganz ohne Scham wir selbst sein, ohne die Sorgen zu haben verletzt zu werden. Ich bitte dich, uns Kraft für die kommende Woche zu geben und dass wir uns bald wieder im EK-Heim sehen dürfen.

Amen

Und zum Abschluss:

Mit Jesus Christus mutig - voran!

Euer Krümel-Team: Amelie, Laura, Maya, Julius und Svenja