

Mädchentag im CVJM-Jugendzentrum Timeout sehr gut angenommen

Themen, die Mädchen bewegen

Von Dana Thoeren

BÜNDE (WB). Es wurde wieder getobt, gespielt und gelacht – und das ganz ohne Jungs. 65 Neun- bis 13-Jährige feierten nun den Mädchentag im CVJM-Jugendzentrum Timeout in Bünde. Zwischen 11 und 15 Uhr konnten die Teilnehmerinnen sich an einem bunten Programm erfreuen. Einen Zeitplan gab es nicht, jedes Kind konnte überall teilnehmen, worauf es Lust hatte.

Im Raum „Chillerstraße“ konnten die Mädchen zum Beispiel Baumwollbeutel gestalten. Am Ende zierten so zum Beispiel „kühle“ Kuhfleckenmuster die Beutel einiger kreativer Köpfe. Einen Tisch weiter zeigte Manuela Müller-Riepe, wie man selbst Duschgel zusammenmischt. Beides durfte am Ende natürlich mit nach Hause genommen werden.

Die Stationen wurden dabei von den verschiedenen Vertretern von Beratungsstellen der Umgebung betreut. Somit stand nicht nur Spiel und Spaß im Vordergrund, sondern auch andere wichtige Themen, die jungen Mädchen auf dem Herzen liegen

könnten. Vermitteln, wo man Hilfe herbekommt, das ist in jedem neuen Jahr das Ziel des Mädchentags in Bünde.

Erika Ostapowics und Havva Mayadali von der Beratungsstelle für Eltern, Jugendliche und Kinder brachten so ein Gefühls-Mix-Spiel mit. Die Kinder mussten sich in die Gefühlslage verschiedener Situationen hineinversetzen und diese auf dem

Spielbrett mit einem Plättchen markieren. Dabei kamen auch persönliche Gedanken und Geschichten auf, über die dann gesprochen wurde.

Die Sexualpädagogin Heike Wellner brachte hingegen ein Glücksrad mit. Darauf standen Fragen oder Aktionen, die beantwortet oder erfüllt werden mussten. Dabei ging es vor allem um Fremd- und

Selbstwahrnehmung und den eigenen Körper.

Natürlich waren auch Bewegungsangebote am Start. Im Erdgeschoss konnten die Mädchen am Hip Hop teilnehmen oder beim Yoga die Katze, die Kobra oder den Hund erlernen. Die Stadt finanzierte außerdem die Snacks, die den Mädchen kostenfrei zum Verzehr gestellt wurden.



Die teilnehmenden Mädchen konnten unter anderem selbst ein Duschgel herstellen.

Foto: Dana Thoeren

Dindefeitung 7.10.2022